

漫步高原 疗癒身心!  
翡翠的故乡 糸鱼川



东方瑞士  
高浪池



陡峭的大岩壁  
明星山

新潟县糸鱼川市

隐藏在白马山麓国民休养地的高浪池(翡翠绿)。以雄伟壮丽的明星山作为背景，从新绿至落红，四季迭替的风景画倒映在平静的湖面上，变幻莫测。是必推荐的拍照打卡景点！在这裡露营、划船、地面高尔夫等户外活动一应俱全！附近还有新手也能乐在其中的钓鱼公园。再往山林裡前进，至今仍能找到天然翡翠原石的小泷川翡翠峡在等着你。断崖绝壁和淙淙流水形成的绝美景观绝对不容错过！



划过平静的湖面，享受被绿色包围的静谧时光。划船体验(每次最多三人乘坐)，1100日元/30分钟。



### 明星山

站在展望台欣赏眼前巍然屹立的大绝壁，感受大自然磅礴的气势。秋天时是攀岩爱好者的圣地。



### 小泷川翡翠峡

这里是日本国内最大的翡翠产地，也是国家指定天然纪念物。在此能观赏到清泉和翡翠原石交织而成的绝景。



### 高原餐厅

试一下利用本地食材制作的法式焦糖炖蛋，色彩缤纷的苏打水更是打卡拍照的人气之选！



### 翡翠峡钓鱼公园

在河流引入的人造溪流裡寻找岩鱼和鳟鱼，享受垂钓的乐趣！每位费用2000日元。\*已包含鱼饵和鱼竿租借费用。垂钓上限为4条。



一起来享受现钓、现烤、现吃的乐趣！

## 糸鱼川是日本国石——翡翠的故乡

从绳文时代的遗迹出土的翡翠玉石和加工品长久以来都被认为是从外国输入而来的产物。在1938年，在小泷川上游首次发现翡翠，此后日本的翡翠大多数都被鉴定为糸鱼川出产。1956年，小泷川翡翠峡被指定为国家天然纪念物。



### 自行车

从糸鱼川C沿着姬川往南行驾车约35分钟。被万绿包围的湖泊和大岩壁便会呈现在眼前。

### 铁道

从东京搭乘北陆新干线约2小时，从大阪搭乘北陆本线约4小时到达糸鱼川站。



官方网站



Facebook專頁

### 高浪池

营业期间：4月下旬至11月上旬

营业时间：

高原餐厅 — 早上11点至下午2点(週末和公众假日营业至下午3点)

土特产店“翠” — 早上9点至下午4时

露营地(办事处服务时间) — 早上9点至下午4点

户外活动租借活动 — 早上9点至下午4点

### 翡翠峡钓鱼公园

营业期间：4月下旬至10月下旬的每週日

\* 黄金周和暑假期间每週末营业

营业时间：早上9点至下午4点

费用：2000日元(已包含鱼竿、鱼网和鱼饵,垂钓上限为4条)

### 小泷川翡翠峡

开放时间：4月下旬至11月上旬 \*降雪期间前往翡翠峡的道路将禁止通行

一般社団法人糸鱼川市观光协会

邮箱：itoigawa-kanko@ae.wakwak.com (服务时间：早上8点半至下午5点)