

漫步高原 療癒身心! 翡翠的故鄉 糸魚川



東方瑞士
高浪池



陡峭的大岩壁
明星山

新潟縣糸魚川市

隱藏於白馬山麓國民休養地的翡翠綠——高浪池。以雄偉壯麗的明星山作為背景，從新綠至落紅，四季迭替的風景畫倒映在平靜的湖面上，變幻莫測。是必推薦的拍照打卡景點！在這裡露營、划船、地面高爾夫等戶外活動玩不完！附近還有新手也能樂在其中的釣魚公園。再往山林裡前進，至今仍能找到天然翡翠原石的小瀧川翡翠峽在等着你。斷崖絕壁和淙淙流水形成的絕美景觀絕對不容錯過！



划過平靜的湖面，享受被綠色包圍的靜謐時光。划船體驗(每次最多3人乘坐)，1000日圓(不含稅)/30分鐘。



明星山

站在展望台欣賞眼前巍然屹立的大絕壁，感受大自然磅礴的氣勢。秋天時是攀岩愛好者們的聖地。



小瀧川翡翠峽

這裡是日本國內最大的翡翠產地，亦是國家指定天然紀念物。在此能觀賞到清泉和翡翠原石交織而成的絕景。



高原餐廳

來試試利用本地食材製作的法式焦糖燉蛋，色彩繽紛的蘇打更是拍照打卡的人氣之選！



翡翠峽釣魚公園

在河流引入的人造溪流裡尋找岩魚和鱒魚，享受垂釣的樂趣！每位費用2000日圓(含稅)。*已包含魚餌和魚竿租借費用。垂釣上限為4條。



一起來享受現釣、現烤、現吃的樂趣！

系魚川是日本國石——翡翠的故鄉

從繩文時代的遺跡出土的翡翠玉石和加工品長久以來都被認為是由外國輸入的產物。1938年，在小瀧川上游首次發現翡翠，此後日本的翡翠大多數都被鑑定為系魚川出產。1956年，小瀧川翡翠峽被指定為國定天然紀念物。



自行車

從系魚川C沿着姬川往南行駕車約35分鐘。在被萬綠包圍的湖泊和大岩壁便會展現眼前。

鐵道

從東京乘搭北陸新幹線約2小時，從大阪乘搭北陸本線約4小時到達系魚川站。



官方網頁



Facebook專頁

高浪池

營業期間：4月下旬~11月上旬

營業時間：

高原餐廳 — 早上11時~下午2時(週末及公眾假期營業至下午3時)

伴手禮店「翠」— 早上9時~下午4時

露營場(辦事處服務時間) — 早上9時~下午4時

戶外活動租借服務 — 早上9時~下午4時

翡翠峽釣魚公園

營業期間：4月下旬~10月下旬的每週日

*黃金週、暑假期間每週六、日營業

營業時間：早上9時~下午4時

費用：2000日圓(已包含魚竿、魚網和魚餌、垂釣上限為4條)

小瀧川翡翠峽

開放期間：4月下旬~11月上旬

*降雪期間前往翡翠峽的道路將禁止通行

一般社團法人系魚川市觀光協會

E-mail: itoigawa kanko@ae.wakwak.com(服務時間：早上8時30分~下午5時)