



发现糸鱼川

隐藏于翡翠海岸中的自然之美



疗愈花园高浪



翡翠产地



新鲜海产



地道清酒



发现

日本国家指定名胜 亲不知断崖



日本海浮潜

糸鱼川

欢迎来到糸鱼川

糸鱼川坐落于北阿尔卑斯山和日本海之间，作为日本首个获得联合国教科文组织认证的世界地质公园，糸鱼川拥有绝美的自然景观、丰富的文化遗产和令人垂涎三尺的美食。在这里，您可以在久比岐自行车道上沿着海岸追逐夕阳；到谷村美术馆和玉翠园与佛像进行一场心灵之旅；在世界地质公园了解您脚下这片土地的起源。糸鱼川可以说是麻雀虽小，五脏俱全，只要到访一次，您便会明白为什么这里被称作日本隐藏的瑰宝。

国家自然保护区 小泷川翡翠峡

北阿尔卑斯山

阿尔卑斯山与大海的交汇之处

糸鱼川位于浩瀚的日本海和山峰绵延的日本阿尔卑斯山脉之间，拥有令人叹为观止的自然风光。这里有多条徒步和登山小径，以及露营等地，非常适合想要体验日本大自然的您！

小莲华山（海拔2766米）——新潟最高山峰



姬川峡谷和大系线

姬川河流经糸鱼川，塑造出姬川峡谷，两侧是日本阿尔卑斯山脉和围绕海谷的群山。搭乘接连糸鱼川、松本市、白马村、小谷村等地的大系线列车，沿途可以欣赏景色优美的姬川峡谷。



莲华自然步道

小莲华山(海拔2766米)是新潟县内最高的山峰。作为中部山岳国立公园的一部分，莲华地区以它的登山小径、露营地等广为人知，当中最著名的就是风景迷人的露天温泉——莲华温泉(见第9页)。当进入秋季，此处的登山小径便会摇身一变，成为金黄色的隧道，令人乐而忘返。



疗愈花园高浪

这个位于海拔540米，被群山包围的高山池塘，邻近小沱川翡翠峡，是非常受欢迎的避暑胜地。这里除了有露营地和登山小径外，还有展示着各种岩石的自然历史资料馆和荞麦面食堂。如果您想近距离接触大自然、享用美食或是购买伴手礼，这里可以一次性满足您的全部需求！

日本的翡翠海岸

坐落于糸鱼川深处的小泷川翡翠峡和青海川翡翠峡，是日本国内唯一的优质翡翠矿床。小块的翡翠原石和其它美丽的石头被河流冲刷到糸鱼川和邻近的富山县朝日町海岸，令整个区域获得了“翡翠海岸”的美名。



钓鱼体验



翡翠海岸

海钓和其它海上活动

糸鱼川盛产鱼类，吸引了一众钓鱼爱好者前来。在糸鱼川的海边，享受钓鱼、浮潜、桨板冲浪等海上活动的乐趣吧！



小鸡岩与日落

夕阳和自然美景

日本海日落被称为日本大自然绝景之一。在糸鱼川，有很多可以欣赏到日落美景的热门景点，例如亲不知断崖、弁天岩和“小鸡岩”等。在右图，您能找到小鸡在哪里吗？

日本海

前往日本海

由能生地区的沙滩到险峻的亲不知断崖，长达50公里的日本海沿海地段充满了多样性和变化。在糸鱼川西侧的海岸有着各种各样、颜色缤纷的石头。如果是富有经验的专家，甚至能从中找到从小泷川翡翠峡和青海川翡翠峡被冲刷下来的翡翠原石。

滑雪



出租自行车



海边骑行

久比岐自行车道全长32公里，连接着糸鱼川市和上越市。沿途不但能欣赏秀丽的海岸线，还会穿过阴凉的林荫小径，秋天时彷彿走在金黄色的隧道中，十分适合追求景色多变的您！

您还可以带上自己的爱车或者在糸鱼川站租一辆自行车，开始骑行之旅！在车站的观光案内所提供有中、英、日文版地图。



粉雪天堂

近年来，糸鱼川的滑雪场开始受到众多滑雪迷的注意。虽然未必如白马或二世谷那般有名，但这里的滑雪场拥有日本最优质的粉雪，绝对会带给各位滑雪爱好者与众不同的体验！



久比岐自行车道



自行车

森林中的骑行小径

文化祭典



天津神社春大祭 (糸鱼川喧哗祭)

每年的4月10日，两支分别来自寺町地区和押上地区的队伍会聚集在天津神社，他们抬起神轿，互相碰撞较劲进行比试，以此来祈求捕捞和农作物丰收。

比赛结束后，穿着华丽衣装的孩子们会来到舞台上表演流传已久的传统舞乐。

能生白山神社春季大祭

每年的4月24日，能生地区的居民会聚集在能生白山神社庆祝春天到来。当天，大家会穿着色彩缤纷的戏服表演约五百多年前流传下来的传统舞乐“陵王舞”，这也被视为召唤太阳的舞蹈。



青海竹之愚人祭

这个具有300多年历史的传统祭典于每年1月15日在青海车站前举行，是一个使用竹竿来进行的竞技活动。人们会在脸上画上脸谱，分成东西两个阵营，然后利用两根大竹竿来进行拔河，胜出的一方寓意将会在未来一整年获得丰收之神的保佑。



糸鱼川真柏



谷村美术馆

美术馆由著名建筑师村野藤吾设计，馆内展示有泽田政广的佛像雕刻作品。在这别具风格的美术馆静静地感受佛像之美吧。



玉翠园和翡翠园

这两个庭园将糸鱼川翡翠和周边的自然风景相结合，一年四季都能欣赏到不同的美景。

在盆栽界享有“盆栽之王”美誉的糸鱼川真柏树，生长在明星山和黑姬山的悬崖峭壁上。

温泉

糸鱼川拥有多个天然温泉，各有特色，例如被雄伟壮丽的北阿尔卑斯山脉包围的户外温泉、豪华的日式温泉旅馆和酒店、隐藏于迷人村庄的传统温泉等，若您来到糸鱼川，不妨都尝试一遍，来一场日本传统温泉之旅。

莲华温泉



糸鱼川温泉



姬川温泉



笹仓温泉



柵口温泉



雨饰温泉



长者温泉

美食

竹叶寿司

利用竹叶、醋饭、山野菜和腌菜制作的色彩缤纷的乡土料理。

红楚蟹

糸鱼川是日本最大的螃蟹产地之一，道之驿“海之梦能生”更是著名的红楚蟹直销市场。在这里，您能购买到刚从邻近渔港捕获的新鲜海产。



越光米

新潟以大米闻名，糸鱼川也不例外。以厚雪和清澈的河水种植的稻米，美味得难以想像。



南蛮虾

个头细小的南蛮虾是甜虾的一种，常用于寿司和刺身料理中。在糸鱼川，则更常常被用来制作天妇罗。



糸鱼川黑炒面

糸鱼川独有的墨鱼汁炒面，卖相吸睛！每间餐厅都有自家创作的黑炒面，各具特色，若您来到糸鱼川，不妨全部品尝一遍！



地质公园GEO盖饭

市内各餐厅以地质公园内的不同地质景点为主题，使用糸鱼川新鲜的本地食材，精心制作出色彩缤纷的GEO盖饭。



鮫鰯鱼

在糸鱼川的冬天，使用鮫鰯鱼制作的料理随处可见。除了鮫鰯锅，炸鮫鰯和刺身也都相当受欢迎。特别是经过烹调的鮫鰯鱼口感嫩滑，味道鲜美，绝对是必吃的佳肴！

糸鱼川 地道清酒

糸鱼川拥有丰富的天然资源，清澈的河水和美味的稻米自然能够酿造出优质的清酒。若您来到糸鱼川，不妨到五间本地酿酒厂尝一尝当地各具特色的美酒。



加贺之井

新潟县历史最悠久的酿酒厂之一。



谦信

以战国时代的大名上杉谦信命名。



月不见之池

来自早川地区的传统酿酒厂。



根知男山

使用自家种植的稻米酿造的清酒。



雪鹤

来自寺町地区的传统酿酒厂。



插秧

糸鱼川的稻米是世界上最好的稻米之一。来糸鱼川感受传统的插秧体验吧！（需提前预约）



农业体验

来糸鱼川的农庄学习日本的农业栽培吧！（需提前预约）



化石挖掘体验

在中央大地沟博物馆旁的化石之谷，可以找到源自3亿年前的化石哦！



寿司制作

利用当地的新鲜食材，学习制作最地道、传统的日本寿司。（需提前预约）



糸鱼川翡翠海岸

糸鱼川的卵石海滩上遍布着各种各样的石头，如果您够幸运的话，还能找到翡翠哦！



中央大地沟博物馆

在这个具有国际水准的博物馆内，可以学习关于翡翠和糸鱼川的自然历史。



糸鱼川联合国教科文组织世界地质公园

2009年，糸鱼川成为日本首个获得联合国教科文组织认证的世界地质公园。被认证为世界地质公园的地方除了拥有特殊的地质学价值，还结合了自然景观、地域文化和历史，通过保育、教育和旅游来促进地球的可持续发展。

来到糸鱼川世界地质公园，您不但能了解到这片土地如何造就了我们的生活和历史，还能学习到日本陆地的形成过程，以及在此过程中如何孕育出了世界最早的翡翠文化。



网页: <https://geo-itoigawa.com/zh-cn/>

日本国石 糸鱼川翡翠

糸鱼川拥有日本国内唯一的优质翡翠矿床。欢迎来到中央大地沟博物馆和长者原遗迹，了解更多糸鱼川的翡翠历史。

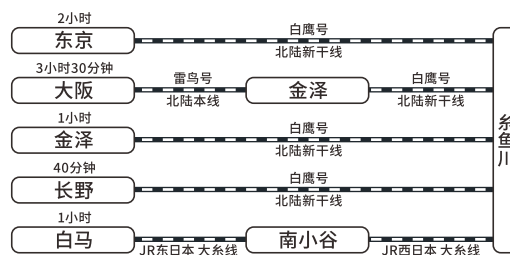


探访糸鱼川

糸鱼川主要景点



交通指南



咨询处 / 新潟县糸鱼川市商工観光課
 邮箱: kanko@city.itoigawa.lg.jp
 地址: 新潟县糸鱼川市一之宫1-2-5

由糸鱼川市商工観光課制作

浏览官网获取更多信息!

如希望了解更多有关糸鱼川的信息, 欢迎登录糸鱼川市观光协会官方网站查看
 (https://discover-itoigawa.com/zh-tw/)
 和关注糸鱼川市繁体中文官方Instagram (@visit.itoigawa)!

官方网站



Instagram

